

УТВЕРЖДАЮ

10.01.2024

Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	- Творожная запеканка со сгущенным молоком	150/15	8,2	9,9	31,2	246,8	9
	- Какао с молоком	200	1,3	1,3	14,0	92,0	18
	- Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	2,7	4,36	14,62	108,0	42
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			12,2	15,56	59,82	446,8	
2 ЗАВТРАК	- Яблоко	60	1,54	0	19,8	84,5	51
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК			1,54	0	19,8	84,5	
ОБЕД	- Салат из солёного огурца	70	0,4	2,8	2,8	38,8	60
	- Суп вермишелевый на курином бульоне	250	2,0	6,35	18,1	91,3	64
	- Картофельное пюре с котлетой из мяса кур	170/70	19,8	25,36	74,4	332,2	4/25
	- Компот из изюма	200	0,48	0	23,8	90,0	66
	- Хлеб ржаной	40	4,62	1,8	29,8	157,2	44
ИТОГО ЗА ОБЕД			27,3	36,31	148,9	709,5	
ПОЛДНИК	- Сок яблочный	125	0,2	0	14,0	28,0	19
	- Хлеб пшеничный	32,5	8,0	9,0	32,0	234,0	122
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			8,2	9,0	46,0	262,0	
ИТОГО ЗА			49,24	60,87	274,52	1502,8	151,32

ДЕНЬ							
------	--	--	--	--	--	--	--