

УТВЕРЖДАЮ

12.01.2024

_____Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	-Каша манная, молочная	200	10,18	13,9	8,73	206,5	60
	- Какао с молоком	200	1,3	1,3	14,0	92,0	18
	- Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	3,1	1,2	19,9	105,0	41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			14,58	16,4	42,63	403,5	
2 ЗАВТРАК	- Яблоко	142	1,54	0	19,8	84,5	51
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК			1,54	0	19,8	84,5	
ОБЕД	- Салат из консервированного зеленого горошка	45	0,68	6,08	6,38	84,0	99
	- Суп рыбный	250	2,1	5,76	11,45	111,74	98
	- Капуста тушеная с мясом кур	180	21,94	29,05	72,77	468,75	62/78
	-Компот из сухо фруктов	200	0,78	0	23,8	90,0	95
	- Хлеб ржаной	28,57	4,62	1,8	29,8	157,2	44
ИТОГО ЗА ОБЕД			30,12	42,69	144,2	911,69	
ПОЛДНИК	-Сок фруктовый (яблочный)	142,5	0,2	0	14,0	28,0	19
	- Хлеб пшеничный	26,66	4,0	4,9	17,0	142 ,0	43
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			4,2	4,9	31,0	170,0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			50,44	63,99	237,63	1559,69	СУММА ЗА ДЕНЬ 95,19