

УТВЕРЖДАЮ

15.01.2024

Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	- Плов вегетарианский с курагой	130	5,75	4,9	73,08	359,42	117
	- Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	19
	- Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	4,0	4,9	17,0	142,0	42
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>9,95</b>	<b>9,8</b>	<b>104,08</b>	<b>529,42</b>	
2 ЗАВТРАК	- Апельсин	37,03	0,46	0	11,96	51,75	52
<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>			<b>0,46</b>	<b>0</b>	<b>11,96</b>	<b>51,75</b>	
ОБЕД	- Салат из консервированной кукурузы	40	0,4	2,8	2,8	38,8	60
	- Суп картофельный на курином бульоне	250	8,1	4,4	19,5	200,0	23
	- Макароны отварные со шницелем из мяса кур	100/70	20,18	14,04	52,16	416,2	49/94
	- Компот из изюма	200	0,43	0,18	27,84	114,66	107
	- Хлеб ржаной	40	4,62	1,8	29,8	157,2	44
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>33,73</b>	<b>23,22</b>	<b>132,1</b>	<b>926,86</b>	
ПОЛДНИК	- Кофейный напиток с сахаром	200	0,14	0	12,6	47	105
	-Хлеб пшеничный	30,74	3,84	3,06	48,75	237,9	96
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>3,98</b>	<b>3,06</b>	<b>61,35</b>	<b>284,9</b>	
			<b>48,12</b>	<b>36,08</b>	<b>309,49</b>	<b>1792,93</b>	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ 83,61</b>

