УТВЕРЖДАЮ

 **18.01.2024**  \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  - Каша манная, молочная | 200 |  17,54 | 12,06  | 17,15  | 247,0  |  120 |
|  |  - Кофейный напиток с молоком |  200 |  1,3 | 1,3  | 14,0  |  92,0  |  18 |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом |  40/5 |  3,1 | 1,2  | 19,9  | 105,0  |  41 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **21,94** |  **14,56** |  **51,05** |  **444,0** |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  - Яблоко | 43,47 |  0,72 | 0,2  | 7,6  | 32,0  |  48  |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **0,72** | **0,2**  | **7,6**  | **32,0**  |  |
| **ОБЕД** | -Салат из консервированной кукурузы  |  40 |  3,1 | 2,8  | 7,8  | 41,8  |  106 |
|  - Суп вермишелевый на курином бульоне |  250 |  8,54 | 9,0  | 21,8  | 202,0  |  121 |
|  |  - Ёжики из мяса кур в томатно -сметанном соусе  |  160 |  13,84 |  17,06 |  18,46 |  283,0 |  92 |
|  - Компот из изюма |  200 |  0,48 | 0  |  23,8  | 90,0  |  66 |
|  - Хлеб ржаной | 45 |  4,62 | 1,8  | 29,8  | 157,2  |  44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **30,58** |  **30,66** |  **101,66** |  **774,0** |  |
| **ПОЛДНИК**  |  -Чай с сахаром |  200 |  0,2 | 0  | 14,0  | 28,0  |  19 |
|  |  - Хлеб пшеничный | 20,86 |  0,5 | 0  | 40,25  | 155,0  |  111 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  |  **0,7** | **0**  | **58,25**  | **183,0**  |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  **53,94** |  **45,42** |  **276,81** |  **1433,0** | **ИТОГО:** **91,69**  |