

УТВЕРЖДАЮ

22.01.2024

Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	- Макароны отварные со сливочным маслом, сахаром	110	4,79	5,59	37,62	192,82	50
	- Кофейный напиток с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	19
	- Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	2,7	4,36	14,62	108,0	42
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			7,69	9,95	66,24	328,0	
2 ЗАВТРАК	- Яблоко	43,47	0,46	0	11,96	51,75	52
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК			0,46	0	11,96	51,75	
ОБЕД	- Салат из свежей моркови	50	0,4	2,8	2,8	38,8	59
	- Суп гороховый на курином бульоне	250	10,3	5,21	30,8	205,0	25
	- Рис отварной с гуляшом из мяса кур	110/80	9,0	14,4	23,6	250,0	1/95
	- Компот из кураги	200	0,24	0	24,6	98,0	17
	- Хлеб ржаной	45	2,64	0,48	13,36	69,6	44
ИТОГО ЗА ОБЕД			22,58	22,89	95,16	616,4	
	- Хлеб пшеничный	36,09	4,0	4,9	17,0	142,0	43
	-Чай с сахаром	200	1,0	0,2	20,2	92,0	55
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			5,36	5,1	67,7	361,0	
ИТОГО:			35,63	37,94	241,06	1357,15	90,57

