

УТВЕРЖДАЮ

26.01.2024

_____ Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	-Гречневый молочный кулеш	200	10,18	13,9	8,73	206,5	32/60
	- Кофейный напиток с молоком	200	1,3	1,3	14,0	92,0	18
	- Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	3,1	1,2	19,9	105,0	41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			14,58	16,4	42,63	403,5	
2 ЗАВТРАК	- Яблоко	28,18	1,54	0	19,8	84,5	51
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК			1,54	0	19,8	84,5	
ОБЕД	- Салат из консервированной фасоли	33,68	0,68	6,08	6,38	84,0	99
	- Бульон куриный с гренками	250	2,1	5,76	11,45	111,74	98
	- Рыба по- польски	130	21,94	29,05	72,77	468,75	62/78
	-Компот из сухофруктов	200	0,78	0	23,8	90,0	95
	- Хлеб ржаной	20,55	4,62	1,8	29,8	157,2	44
ИТОГО ЗА ОБЕД			30,12	42,69	144,2	911,69	
ПОЛДНИК	-Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	19
	- Хлеб пшеничный	29,55	4,0	4,9	17,0	142,0	43
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			4,2	4,9	31,0	170,0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			50,44	63,99	237,63	1559,69	СУММА ЗА ДЕНЬ 95,23

