УТВЕРЖДАЮ

 **30.01.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  - Каша рисовая, молочная |  200 |  17,54 | 12,06  | 17,15  | 247,0  |  120 |
|  |  - Какао с молоком |  200 |  1,3 | 1,3  | 14,0  | 92,0  | 18  |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом |  40/5  |  13,1 | 1,2  | 19,9  | 105,0  |  41 |
| **ИИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **31,94** |  **14,56** |  **51,05** |  **444,0** |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  - Яблоко |  43,45 |  1,54 | 0  | 19,8  | 84,5  |  51 |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **1,54** | **0**  | **19,8**  | **84,5**  |  |
| **ОБЕД** |  -Салат из консервированной кукурузы | 45 | 0,68 | 6,06  | 6,38  | 84,0  |  99 |
|  - Свекольник на курином бульоне  |  250 |  12,35 |  12,63 | 8,18  | 193,73  |  91 |
|  |  - Макароны отварные с отварной колбасой |  100/55 |  9,0 | 14,4  | 23,6  | 250,0  |  1/13 |
|  - Компот из сухофруктов |  200 |  0,48 | 0  | 23,8  | 90,0  |  66 |
|  - Хлеб ржаной |  45 |  2,64 | 0,48  | 13,36  | 69,6  |  44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **25,15** |  **33,57** |  **75,32** |  **687,33** |  |
| **ПОЛДНИК**  | - Чай с сахаром  |  200 |  0,2 |  0 | 14,0  | 28,0  |  16 |
|  |  - Хлеб пшеничный |  29,03 |  0,94 | 0,26  | 44,2  | 176,0  |  97 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  | **1,14**  |  **0,26** |  **48,2** |  **204,0** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  **59,77** |  **48,39** |  **194,37** |  **1419,83** | **Сумма 102,15** |