УТВЕРЖДАЮ

**05.02.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **Вес** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-** | **N** |
|  | **блюда** | **блюда** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **ческая ценность** | **рецептуры** |
| **ЗАВТРАК** | - Макароны со сливочным маслом, сахаром | 200 | 6,21 | 7,73 | 27,71 | 201,0 | 123 |
|  | - Чай с сахаром | 200 | 4,2 | 3,6 | 17,28 | 118,25 | 14 |
| - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 | 3,1 | 1,2 | 19,9 | 105,0 | 41 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** |  |  | **13,51** | **12,53** | **64,89** | **424,25** |  |
| **2 ЗАВТРАК** | - Яблоко | 35,7 | 0,46 | 0 | 11,96 | 51,75 | 52 |
| **ИТОГО ЗА 2**  **ЗАВТРАК** |  |  | **0,46** | **0** | **11,96** | **51,75** |  |
| **ОБЕД** | - Салат из консервированной кукурузы | 40 | 0,14 | 5,8 | 2,4 | 84,0 | 35 |
| - Суп с «Харчо» на курином бульоне | 250 | 2,0 | 6,35 | 18,1 | 91,3 | 64 |
|  | - Солянка с мясом кур | 170 | 17,3 | 9,8 | 28,93 | 420,36 | 114 |
| - Компот из кураги | 200 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90,0 | 95 |
| - Хлеб ржаной | 42,85 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  | **22,56** | **22,43** | **86,59** | **755,26** |  |
| **ПОЛДНИК** | - Кофейный напиток с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,0 | 28,0 | 19 |
|  | - Хлеб пшеничный | 35 | 11,02 | 0 | 34,98 | 92,36 | 85 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  | **11,22** | **0** | **48,89** | **120,36** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  | **47,75** | **34,96** | **212,33** | **1351,62** | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ**  **91,03** |