УТВЕРЖДАЮ

 **07.02.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  -Каша молочная «Дружба» | 200 |  10,18 | 13,9  | 8,73  | 206,5  |  32 |
|  |  - Кофейный напиток с молоком |  200 |  0,14 | 0  | 12,6  | 47,9  |  105 |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом |  40/5 |  2,7 | 4,36  | 14,62  | 108,0  |  42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  - Яблоко |  33 | 0,72  | 0,2  | 7,6  | 32,0  |  48 |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **0,72** | **0,2** |  **7,6** | **32,0**  |  |
| **ОБЕД** |  - Салат из консервированной фасоли |  30 |  0,4 | 2,8  | 2,8  | 38,8  |  59 |
|  -Свекольник со сметаной на курином бульоне | 250 |  2,1 | 5,76  | 11,45  | 111,74  |  98 |
|  |  - Макароны отварные с рыбным шницелем | 100/70 |  21,94 | 29,05  |  72,77 |  468,75 |  62/78 |
|  -Компот из сухофруктов |  200 |  0,78 |  0 | 23,8  | 90,0  |  95 |
|  - Хлеб ржаной | 40 |  4,62 | 1,8 | 29,8  | 157,2  |  44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **28,14** |  **41,37** |  **127,76** |  **824,09** |  |
| **ПОЛДНИК**  |  -Сок яблочный |  200 |  0,36 | 0  | 30,5  |  127,0 |  15 |
|  |  - Хлеб пшеничный  | 29 | 4,0  | 4,9  | 17,0  | 142 ,0 | 43  |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  |  **4,36** |  **4,9** |  **47,5** | **269,0**  |  |
|  |  | **46,24** | **64,73** | **218,81** | **1487,49** | **96,69** |