УТВЕРЖДАЮ

**12.02.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **Вес** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-** | **N** |
|  | **блюда** | **блюда** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **ческая ценность** | **рецептуры** |
| **ЗАВТРАК** | - Каша гречневая со сливочным маслом, сахаром | 130 | 2,0 | 5,0 | 26,0 | 140,0 | 8 |
|  | - Кофейный напиток с сахаром | 200 | 0,14 | 0 | 12,6 | 47,0 | 105 |
| - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 | 2,7 | 4,36 | 14,62 | 108,0 | 42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** |  |  | **4,84** | **9,36** | **53,22** | **295,0** |  |
| **2 ЗАВТРАК** | - Апельсин | 47 | 0,46 | 0 | 11,96 | 51,75 | 52 |
| **ИТОГО ЗА 2**  **ЗАВТРАК** |  |  | **0,46** | **0** | **11,96** | **51,75** |  |
| **ОБЕД** | - Салат из консервированной кукурузы | 35 | 3,1 | 2,8 | 7,8 | 41,8 | 106 |
| - Суп гороховый на курином бульоне | 250 | 12,35 | 12,63 | 8,18 | 193,73 | 91 |
|  | - Картофель тушёный с мясом кур | 170 | 3,52 | 8,.47 | 11,45 | 165,13 | 128 |
| - Компот из кураги | 200 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90,0 | 95 |
| - Хлеб ржаной | 39 | 4,62 | 1,8 | 29,8 | 157,2 | 44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  | **24,07** | **25,7** | **81,03** | **647,86** |  |
| **ПОЛДНИК** | - Чай с сахаром | 200 | 0,36 | 0 | 30,5 | 127,0 | 15 |
|  | -Гренка | 80 | 4,0 | 4,9 | 17,0 | 142,0 | 43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  | **4,36** | **4,9** | **47,5** | **269,0** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  | **33,73** | **39,96** | **193,71** | **1463,61** | **95,99** |