УТВЕРЖДАЮ

 **12.02.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  - Каша гречневая со сливочным маслом, сахаром |  130 |  2,0 | 5,0  | 26,0  | 140,0  |  8 |
|  |  - Кофейный напиток с сахаром |  200 |  0,14 | 0  | 12,6  | 47,0  |  105 |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом |  40/5 |  2,7 | 4,36  | 14,62  | 108,0  |  42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **4,84** |  **9,36** |  **53,22** |  **295,0** |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  - Апельсин |  47 |  0,46 | 0  | 11,96  | 51,75  |  52 |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **0,46** | **0**  | **11,96**  | **51,75**  |  |
| **ОБЕД** |  - Салат из консервированной кукурузы |  35 |  3,1 |  2,8 |  7,8 | 41,8  |  106 |
|  - Суп гороховый на курином бульоне |  250 |  12,35 | 12,63  | 8,18  | 193,73  |  91 |
|  |  - Картофель тушёный с мясом кур |  170 |  3,52 | 8,.47  | 11,45  | 165,13 |  128 |
|  - Компот из кураги |  200 |  0,48 | 0  | 23,8  | 90,0  |  95 |
|  - Хлеб ржаной | 39 |  4,62 | 1,8 | 29,8  | 157,2  |  44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **24,07** |  **25,7** |  **81,03** |  **647,86** |  |
| **ПОЛДНИК**  |  - Чай с сахаром |  200 |  0,36 | 0  | 30,5 | 127,0  |  15 |
|  |  -Гренка |  80 |  4,0 | 4,9  | 17,0  | 142,0  |  43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  |  **4,36** |  **4,9** |  **47,5** |  **269,0** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  **33,73** |  **39,96** |  **193,71** |  **1463,61** | **95,99** |