

УТВЕРЖДАЮ

14.02.2024

_____ Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	- Каша рисовая, молочная	200	10,4	9,31	21,88	226,0	11
	-Кофейный напиток с молоком	200	4,2	3,6	17,28	118,25	14
	- Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	2,7	4,36	14,62	108,0	42
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
2 ЗАВТРАК	-Яблоко	62,5	0,46	0	11,96	51,75	52
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК							
ОБЕД	- Салат из вареной свеклы	70	0,4	2,8	2,8	38,8	59
	-Суп рыбный	250	1,99	6,34	15,34	118,2	68
	- Гречка отварная с гуляшом из мяса кур	100/80					
	- Компот из изюма	200	0,24	0	24,6	98,0	17
	- Хлеб ржаной	37,5	4,62	1,8	29,8	157,2	44
ИТОГО ЗА ОБЕД							
ПОЛДНИК	-Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	19
	- Хлеб пшеничный	36,56	3,6	7,8	22,6	98,65	46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							ИТОГО ЗА ДЕНЬ 93,53