

УТВЕРЖДАЮ

21.02.2024

_____Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	-Каша манная, молочная	200	7,4	9,31	28,8	226,0	10
	- Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	16,6	86,0	20
	-Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	3,1	1,2	19,9	105,0	41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			11,9	12,11	65,3	417,0	
2 ЗАВТРАК	- Апельсин	33	0,72	0,2	7,6	32,0	48
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК			0,72	0,2	7,6	32,0	
ОБЕД	- Салат из консервированной фасоли	35	0,4	2,8	2,8	38,8	59
	-Суп с клецками на курином бульоне	250	9,6	9,3	16,7	193,0	21
	- Ленивые голубцы с мясом кур	180	19,8	25,36	74,4	332,2	4
	-Компот из изюма	200	0,48	0	23,8	90,0	66
	- Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	44
ИТОГО ЗА ОБЕД			32,92	37,94	131,06	723,6	
ПОЛДНИК	-Чай с сахаром	200	0,14	0	12,6	47,0	105
	-Хлеб пшеничный	30	1,64	2,56	16,02	90,3	47
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			1,78	2,56	28,62	137,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			47,32	52,81	232,58	1309,9	Итого 99,29

