

УТВЕРЖДАЮ

29.02.2024

_____Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	- Каша гречневая, молочная	200	10,4	9,31	21,88	226,0	11
	- Какао с молоком	200	1,3	1,3	14,0	92,0	18
	- Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	2,7	4,36	14,62	108,0	42
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			14,4	14,97	50,5	426,0	
2 ЗАВТРАК	- Яблоко	45	0,5	0,1	10,1	46,0	55
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК			0,5	0,1	10,1	46,0	
ОБЕД	- Салат из консервированной фасоли	45	0,4	2,8	2,8	38,8	59
	- Суп гороховый к/б с гренками	250	1,73	4,9	12,2	100,0	67
	- Жаркое домашнему с мясом кур	170	16,96	8,2	23,63	238,0	130/ 31
	- Компот из сухофруктов	200	0,48	0	23,8	90,0	66
	- Хлеб ржаной	47	4,62	1,8	29,8	157,2	44
ИТОГО ЗА ОБЕД			24,19	17,7	92,23	624,0	
ПОЛДНИК	- Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	19
	- Хлеб пшеничный	35	4,0	4,9	17,0	142,0	43
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			4,2	4,9	31,0	170,0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			43,29	37,67	183,83	1266,0	96,38

