УТВЕРЖДАЮ

**05.03.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **Вес** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-** | **N** |
|  | **блюда** | **блюда** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **ческая ценность** | **рецептуры** |
| **ЗАВТРАК** | - Каша геркулесовая, молочная | 200 | 6,98 | 10,42 | 25,0 | 222,38 | 101 |
|  | - Какао с молоком | 200 | 4,2 | 3,6 | 17,28 | 118,25 | 14 |
| - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 | 2,7 | 4,36 | 14,62 | 108,0 | 42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** |  |  | **13,88** | **18,38** | **56,9** | **448,63** |  |
| **2 ЗАВТРАК** | - Яблоко | 50 | 0,72 | 0,2 | 7,6 | 32,0 | 48 |
| **ИТОГО ЗА 2**  **ЗАВТРАК** |  |  | **0,72** | **0,2** | **7,6** | **32,0** |  |
| **ОБЕД** | - Салат из консервированного зеленого горошка | 35 | 0,98 | 5,05 | 3,27 | 66,21 | 112 |
| - Суп рыбный | 250 | 12,35 | 12,62 | 8,18 | 193,73 | 91 |
|  | -Макароны отварные с отварной колбасой | 100/70 | 23,2 | 18,6 | 21,73 | 338,7 | 2/45 |
| -Компот из изюма | 200 | 0,24 | 0 | 24,6 | 98,0 | 17 |
| - Хлеб ржаной | 40 | 4,62 | 1,8 | 29,8 | 157,2 | 44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  | **41,81** | **37,23** | **59,9** | **737,84** |  |
| **ПОЛДНИК** | - Сок фруктовый  (яблочный) | 167 | 0,36 | 0 | 30,5 | 127,0 | 15 |
|  | - Хлеб пшеничный | 30 | 4,0 | 4,9 | 17,0 | 142,0 | 43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  | **4,36** | **4,9** | **47,5** | **169,0** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  | **60,77** | **60,71** | **171,9** | **1387,47** | **Всего:**  **98,61** |