

УТВЕРЖДАЮ

07.03.2024

_____ Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	- Каша рисовая, молочная	200	10,4	9,31	21,88	226,0	11
	-Какао с молоком	200	4,2	3,6	17,28	118,25	14
	- Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	2,7	4,36	14,62	108,0	42
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			17,3	17,27	53,78	462,25	
2 ЗАВТРАК	-Сок фруктовый (яблочный)	94	0,46	0	11,96	51,75	52
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК			0,46	0	11,96	51,75	
ОБЕД	- Салат из консервированного зеленого горошка	35	0,4	2,8	2,8	38,8	59
	Суп рассольник на курином бульоне	250	1,99	6,34	15,34	118,2	68
	- Капуста тушеная с мясом кур	170	14,0	7,94	3,66	135,94	131
	- Компот из сухофруктов	200	0,24	0	24,6	98,0	17
	- Хлеб ржаной	38	4,62	1,8	29,8	157,2	44
ИТОГО ЗА ОБЕД			21,25	18,8	76,2	548,14	
ПОЛДНИК	-Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	19
	- Хлеб пшеничный	47	3,6	7,8	22,6	98,65	46
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			3,8	7,8	36,6	126,65	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			42,81	43,87	178,54	1188,79	ИТОГО ЗА ДЕНЬ 100,10

