

УТВЕРЖДАЮ

13.03.2024

_____Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	- Каша пшеничная, молочная	200	10,4	9,31	21,88	226,0	11
	- Какао с молоком	200	4,2	3,6	17,28	118,25	14
	- Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	13,1	1,2	19,9	105,0	41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			27,7	14,11	59,06	449,25	
2 ЗАВТРАК	- Яблоко	37	0,46	0	11,96	51,75	52
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК			0,46	0	11,96	51,75	
ОБЕД	- Салат из консервированного зелёного горошка	40	0,4	2,8	2,8	38,8	59
	- Свекольник со сметаной на курином бульоне	250	3,9	5,7	22,3	129,0	25
	- Плов с мясом кур	170	20,18	14,04	52,16	416,2	49
	- Компот из свежих фруктов	200	0,43	0,18	27,84	114,66	107
	- Хлеб ржаной	45	2,64	0,48	13,36	69,6	44
ИТОГО ЗА ОБЕД			27,55	23,2	118,46	768,26	
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	19
	Хлеб пшеничный	40	4,0	4,9	17,0	142,0	43
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			4,2	4,9	31,0	170,0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			59,91	42,21	220,48	1439,26	Итого: 98,09