

УТВЕРЖДАЮ

26.03.2024

_____Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	- Каша пшенная, молочная	200	17,54	12,06	17,15	247,0	120
	- Какао с молоком	200	0,14	0	12,6	47,0	105
	- Хлеб пшеничный со сливочным маслом	38/5	3,1	1,2	19,9	105,0	41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			20,78	13,26	49,65	399,0	
2 ЗАВТРАК	- Яблоко	40	0,46	0	11,96	51,75	52
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК			0,46	0	11,96	51,75	
ОБЕД	-Салат из консервированной фасоли	40	3,1	2,8	7,8	41,8	106
	- Свекольник на к/ б со сметаной	250	8,54	9,0	21,8	202,0	121
	- Макароны отварные с котлетой из мяса кур	100/70	17,54	19,54	48,86	386,4	104/94
	- Компот из сухофруктов	200	0,48	0	23,8	90,0	95
	- Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	44
ИТОГО ЗА ОБЕД			32,3	31,82	115,62	789,8	
ПОЛДНИК	-Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	19
	- Хлеб пшеничный	34	3,6	7,8	22,6	98,65	46
ИТОГО ЗА ОЛДНИК			3,8	7,8	36,6	126,65	
ИТОГО ДЕНЬ			57,34	52,88	213,83	1367,2	ИТОГО: 107,40

