

УТВЕРЖДАЮ

27.03.2024

_____ Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	- Кулеш гречневый, молочная	200	5,75	4,9	73,08	359,42	116
	- Кофейный напиток с молоком	200	0,2	0	14,0	28,0	19
	- Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	2,7	4,36	14,62	108,0	42
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			8,45	9,26	101,7	495,42	
2 ЗАВТРАК	- Яблоко	50	0,46	0	11,96	51,75	52
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК			0,46	0	11,96	51,75	
ОБЕД	- Салат из консервированного зеленого горошка	45	0,4	2,8	2,8	38,8	59
	- Рассольник со сметаной на к/б	250	9,8	6,17	12,9	164	20
	- Рыба ро-польски	140	25,18	24,7	57,07	491,95	49/70
	- Компот из изюма	200	0,48	0	23,8	90,0	95
	- Хлеб ржаной	30	5,28	0,96	26,72	139,2	44
ИТОГО ЗА ОБЕД			41,14	34,63	141,26	923,95	
ПОЛДНИК	- Хлеб пшеничный	30	4,0	4,9	17,0	142,0	43
	- Чай с сахаром	200	1,0	0,2	20,2	92,0	55
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			5,0	5,1	37,2	234,0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			55,05	48,99	292,12	1705,12	101,93