УТВЕРЖДАЮ

**01.04.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **Вес** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-** | **N** |
|  | **блюда** | **блюда** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **ческая ценность** | **рецептуры** |
| **ЗАВТРАК** | - Каша пшенная, молочная | 200 | 2,0 | 5,0 | 26,0 | 140,0 | 8 |
|  | - Кофейный напиток с молоком | 200 | 0,14 | 0 | 12,6 | 47,0 | 105 |
| - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 | 2,7 | 4,36 | 14,62 | 108,0 | 42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** |  |  | **4,84** | **9,36** | **53,22** | **295,0** |  |
| **2 ЗАВТРАК** | - Яблоко | 40 | 0,46 | 0 | 11,96 | 51,75 | 52 |
| **ИТОГО ЗА 2**  **ЗАВТРАК** |  |  | **0,46** | **0** | **11,96** | **51,75** |  |
| **ОБЕД** | - Салат из соленой сельди | 50 | 3,1 | 2,8 | 7,8 | 41,8 | 106 |
| - Суп вермишелевый на курином бульоне | 200 | 12,35 | 12,63 | 8,18 | 193,73 | 91 |
|  | - Картофель тушеный с мясом кур | 180 | 3,52 | 8,.47 | 11,45 | 165,13 | 128 |
| - Компот из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90,0 | 95 |
| - Хлеб ржаной | 40 | 4,62 | 1,8 | 29,8 | 157,2 | 44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  | **24,07** | **25,7** | **81,03** | **647,86** |  |
| **ПОЛДНИК** | - Чай с сахаром | 200 | 0,36 | 0 | 30,5 | 127,0 | 15 |
|  | -Хлеб пшеничный | 30 | 4,0 | 4,9 | 17,0 | 142,0 | 43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  | **4,36** | **4,9** | **47,5** | **269,0** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  | **33,73** | **39,96** | **193,71** | **1263,61** | **Сумма**  **100,16** |