УТВЕРЖДАЮ

 **03.04.2024**  \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  - ЛапшаВермишелевая,молочная |  200 |  10,4 | 9,31  | 21,88  | 226,0  |  11 |
|  |  -Какао с молоком |  200 |  4,2 | 3,6  | 17,28  | 118,25  | 14  |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом |  40/5 |  2,7 | 4,36  | 14,62  | 108,0  | 42  |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **17,3** |  **17,27** |  **53,78** | **452,25**  |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  -Сок фруктовый (яблочный) | 111 |  0,46 |  0 | 11,96  | 51,75  | 50 |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **0,46** | **0**  | **11,96**  | **51,75**  |  |
| **ОБЕД** |  - Салат из консервированногозеленого горошка |  45 |  0,4 | 2,8  | 2,8  | 38,8  | 59  |
| -Суп «кудрявый» на курином бульоне  |  200/250 |  1,99 | 6,34  | 15,34  | 118,2  | 68  |
|  |  - Рис отварной с гуляшом из мяса кур |  100/80 |  2,66 | 9,23  | 29,35  | 173,12  | 13/85  |
|  - Компот из кураги |  200 |  0,24 | 0  | 24,6  | 98,0  | 17  |
|  - Хлеб ржаной | 37 | 4,62 | 1,8  | 29,8  | 157,2  | 44  |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **9,91** |  **20,17** | **126,49**  |  **585,32** |  |
| **ПОЛДНИК**  |  -Чай с сахаром |  180/200 |  0,2 | 0  | 14,0  | 28,0  | 19  |
|  |  - Хлеб пшеничный |  35 |  3,6 | 7,8  | 22,6  | 98,65  | 46  |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  |  **3,8** |  **7,8** | **36,6**  | **126,65**  |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  **31,47** | **45,24**  |  **228,83** |  **1412,88** | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ****93,15** |