

УТВЕРЖДАЮ

11.04.2024

_____Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	-Каша геркулесовая, молочная	200	10,18	13,9	8,73	206,5	102
	- Какао с молоком	200	0,14	0	12,6	47,9	105
	- Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	2,7	4,36	14,62	108,0	42
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			13,02	18,26	35,95	362,4	
2 ЗАВТРАК	- Яблоко	45	0,72	0,2	7,6	32,0	48
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК			0,72	0,2	7,6	32,0	
ОБЕД	- Салат из консервированного зеленого горошка	45	0,68	6,08	6,38	84,0	99
	-Суп с клёцками на к/б	250	2,1	5,76	11,45	111,74	98
	-Развёрнутые голубцы с мясом кур	150	21,94	29,05	72,77	468,75	78
	-Компот из сухофруктов	200	0,78	0	23,8	90,0	95
	- Хлеб ржаной	27	5,28	0,96	26,72	139,2	44
ИТОГО ЗА ОБЕД			28,14	41,37	127,76	824,09	
ПОЛДНИК	-Кофейный напиток с сахаром	200	0,36	0	30,5	127,0	15
	- Хлеб пшеничный	40	4,0	4,9	17,0	142 ,0	43
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			4,36	4,9	47,5	269,0	
ИТОГО ДЕНЬ			46,24	64,73	218,81	1487,49	97,43

