УТВЕРЖДАЮ

 **19.04.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  - Каша манная, молочная |  200 |  11,3 | 15,6  | 5,6  |  157,2 | 23 |
|  |  -Кофейный напиток с сахаром | 200 |  1,3 | 1,3  | 14,0  | 92,0  |  18 |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом, сыром | 40/5 |  3,1 | 1,2  | 19,9  | 105,0  |  41 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **15,7** |  **18,2** |  **39,5** |  **354,2** |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  - Яблоко |  45 | 0,72  | 0,2  | 7,6  | 32,0  |  48 |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **0,72** | **0,2**  | **7,6**  | **32,0**  |  |
| **ОБЕД** |  - Салат из консервированной фасоли |  40 |  0,4 | 2,8  | 2,8  | 38,8  |  59 |
|  - Суп гороховый на курином бульоне с гренками |  250 |  4,97 | 6,19  | 21,3  | 152,84  |  9 |
|  |  - Запеканка рисовая с мясом кур |  180 |  10,6 | 9,7  | 37,47  | 248,54  |  3 |
| - Компот из сухофруктов  |  200 |  0,24 |  0 | 24,6  | 92,0  |  17 |
|  -Хлеб ржаной | 27 |  2,64 |  0,48 | 13,36  | 69,6  |  44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **18,85** | **19,17**  |  **99,53** |  **601,78** |  |
| **ПОЛДНИК**  |  - Чай с сахаром |  158 |  1,0 | 0,2  | 20,2  | 92,0  |  55 |
|  |  -Пирожок с творогом |  80 |  4,0 | 4,9  | 17,0  | 142,0  | 43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  |  **5,0** | **5,1**  | **37,2**  | **234,0**  |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  **40,27** |  **42,67** |  **183,83** |  **1221,98** | **ИТОГО 105,87** |