УТВЕРЖДАЮ

**19.04.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **Вес** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-** | **N** |
|  | **блюда** | **блюда** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **ческая ценность** | **рецептуры** |
| **ЗАВТРАК** | - Каша манная, молочная | 200 | 11,3 | 15,6 | 5,6 | 157,2 | 23 |
|  | -Кофейный напиток с сахаром | 200 | 1,3 | 1,3 | 14,0 | 92,0 | 18 |
| - Хлеб пшеничный со сливочным маслом, сыром | 40/5 | 3,1 | 1,2 | 19,9 | 105,0 | 41 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** |  |  | **15,7** | **18,2** | **39,5** | **354,2** |  |
| **2 ЗАВТРАК** | - Яблоко | 45 | 0,72 | 0,2 | 7,6 | 32,0 | 48 |
| **ИТОГО ЗА 2**  **ЗАВТРАК** |  |  | **0,72** | **0,2** | **7,6** | **32,0** |  |
| **ОБЕД** | - Салат из консервированной фасоли | 40 | 0,4 | 2,8 | 2,8 | 38,8 | 59 |
| - Суп гороховый на курином бульоне с гренками | 250 | 4,97 | 6,19 | 21,3 | 152,84 | 9 |
|  | - Запеканка рисовая с мясом кур | 180 | 10,6 | 9,7 | 37,47 | 248,54 | 3 |
| - Компот из сухофруктов | 200 | 0,24 | 0 | 24,6 | 92,0 | 17 |
| -Хлеб ржаной | 27 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  | **18,85** | **19,17** | **99,53** | **601,78** |  |
| **ПОЛДНИК** | - Чай с сахаром | 158 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 | 55 |
|  | -Пирожок с творогом | 80 | 4,0 | 4,9 | 17,0 | 142,0 | 43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  | **5,0** | **5,1** | **37,2** | **234,0** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  | **40,27** | **42,67** | **183,83** | **1221,98** | **ИТОГО 105,87** |