УТВЕРЖДАЮ

 **23.04.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  - Каша пшенная, молочная |  200 |  6,98 | 10,42  | 25,0  | 222,38  |  101 |
|  |  - Кофейный напиток с молоком |  200 |  0,14 | 0  | 12,6  | 47,0  |  105 |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом  |  43/5 |  2,7 | 4,36  | 14,62  | 108,0  |  42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **9,82** |  **14,78** |  **52,22** |  **377,38** |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  - Яблоко |  50 |  0,72 | 0,2  | 7,6  | 32,0  |  48 |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **0,72** | **0,2**  | **7,6**  | **32,0**  |  |
| **ОБЕД** |  - Салат из консервированной фасоли | 40 |  0,98 | 5,05  | 3,27  | 66,21  |  112 |
|  - Борщ на курином бульоне со сметаной |  250 |  12,35 |  12,62 | 8,18  | 193,73  |  91 |
|  |  - Рыба по- польски |  160 |  12,3 | 5,8  | 18,93  | 220,3  |  2 |
|  -Компот из сухофруктов |  200  |  0,24 |  0 | 27,6  | 98,0  |  11 |
|  - Хлеб ржаной | 40 |  4,62 | 1,8  | 29,8  | 157,2 | 44  |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **30,49** |  **25,27** |  **87,78** |  **735,44** |  |
| **ПОЛДНИК**  |  - Чай с сахаром  |  200 |  0,36 |  0 | 30,5  | 127,0  |  15 |
|  |  - Хлеб пшеничный | 30 |  4,0 | 4,9  | 17,0  | 142,0  |  43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  |  **4,36** | **4,9**  | **47,5**  | **169,0**  |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  **45,29** |  **45,15** |  **195,1** |  **1313,82** | **101,95** |