

УТВЕРЖДАЮ

24.04.2024

Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	- Каша рисовая, молочная	200	17,54	12,06	17,15	247,0	120
	- Какао с молоком	200	1,3	1,3	14,0	92,0	18
	- Хлеб пшеничный со сливочным маслом, сыром	40/5	13,1	1,2	19,9	105,0	41
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			31,94	14,56	51,05	444,0	
2 ЗАВТРАК	- Сок яблочный	167	0,72	0,2	7,6	32,0	48
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК			0,72	0,2	7,6	32,0	
ОБЕД	-Салат из варёной свёклы	60	0,68	6,06	6,38	84,0	99
	- Суп вермишелевый на курином бульоне	250	12,35	12,63	8,18	193,73	91
	- Капуста тушеная с мясом кур	170	11,66	13,82	9,46	208,80	119/25
	- Компот из изюма	200	0,48	0	23,8	90,0	66
	- Хлеб ржаной	25	2,64	0,48	13,36	69,6	44
ИТОГО ЗА ОБЕД			25,15	33,57	75,32	687,33	
ПОЛДНИК	- Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	19
	- Хлеб пшеничный	33	0,94	0,26	44,2	176,0	97
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			1,14	0,26	48,2	204,0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							Сумма 100,01