

УТВЕРЖДАЮ

27.04.2024

Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	- Макароны отварные со сливочным маслом, сахаром	150	10,4	9,31	21,88	226,0	11
	-Кофейный напиток с молоком	200	4,2	3,6	17,28	118,25	14
	- Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	2,7	4,36	14,62	108,0	42
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>							
2 ЗАВТРАК	-Сок фруктовый (яблочный)	174	0,46	0	11,96	51,75	52
<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>							
ОБЕД	- Салат из консервированной фасоли	45	0,4	2,8	2,8	38,8	59
	-Свекольник на курином бульоне со сметаной, яйцом	250	1,99	6,34	15,34	118,2	68
	- Плов с мясом кур	160					21
	- Компот из кураги	200	0,24	0	24,6	98,0	17
	- Хлеб ржаной	43	4,62	1,8	29,8	157,2	44
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>							
ПОЛДНИК	-Чай с сахаром	200	0,2	0	14,0	28,0	19
	- Хлеб пшеничный	36	3,6	7,8	22,6	98,65	46
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>							
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ 97,59</b>

